

LUEtko sinä? :-)

» Kulttuuri 10-11

Kotimaiset
tuotteet saivat
oman sivuston

» Hyvä arki 14-15

Markku Ollila
ei osaa
sanoa "EI"

» Kulttuuri 8-9



» Pääkirjoitus 2-3 » Mielenpide 4-5 » Kulttuuri 8-11 » Hyvä Arki 12-15 » Tänään 16-18 » Sää 20

HEIKKI TYYNYSNIEMI/SK

Läsnä tässä ja nyt

Henkilö: Porin tulva 2007 oli viedä Sirke Sunin koko elämäntyön. Vedenpaisumus herätti miettimään asioiden tärkeysjärjestystä.

» Sivut 6-7


**Method
Putkisto**

Porilainen Sirke Suni luottaa intuitioon. Hänen uusimmat oivalluksensa liittyvät kehon toiminnallisuuden parantamiseen.

Kehonsa löytäjä

Elämänmuutos: Harva 45-vuotias voi sanoa olevansa elämänsä parhaassa kunnossa. Sirke Suni on. Ja uskottavahan se on. Monien myllerrystensä jälkeen hän haluaisi neuvoa kaikille hyvää kehonhallintaa.

Soila Ojanen
Pori

Porilainen Sirke Suni opeteli pari vuotta sitten hengittämään. Hän oppi myös kävelemään. Hän purki kehonsa virheasentoja.

Sunin tuore koulutus vaikuttaa naisen koko olemiseen ja olemukseen. Hän on Porin ainut Method Putkisto -menetelmän ohjaaja, joksi hän valmistui vuosi sitten.

– Muita rekisteröityneitä MP-ohjaajia Porissa ei nyt ole, vaikka harjoitus tekee niin hyvää. Ja se hengityksen oppiminen! Sekin jokaisen kannattaa aloittaa ihan heti, Suni intoilee.

Menetelmän perusajatuksena on syvävenyttämällä poistaa kehon kireyttä, jolloin kroppa vapautuu neutraaliasentoonsa. Sitten kaikki kääntyy paljon paremmaksi. Ilma kulkee ja kroppa tykkää.

Sirke Suninkin elämään mahtuu monenlaisia käännöksiä.

SISUA Sirke Sunissa on. Hän on aina ollut yrittäjähenkinen ja hyvä myymään, joten työuraksi oli luontevaa valita kaupallinen ala. Hänen äitinsä oli kampaamoalan edustaja, joten Suni uskalsi rohkeasti jo 23-vuotiaana perustaa Afrodite-liikkeen, jonka päätoimiala oli kampaamoalan tukkumyynti.

Liike oli aluksi pieni yksiö Porin Yrjönkadulla, mutta se muutti, muuttui ja kasvoi vuosien mittaan. Kivijalkamyymälä mahdollisti sen, että asiakkaiksi tuli kampaajien ja muiden ammattilaisten lisäksi myös tavallisia kuluttajia. Liike toimitti tuotepaketteja ympäri Suomen. Parhaimmillaan Suni työllisti lisäksi 3–5 ihmistä.

Yrittäjän työ on raskasta, mutta parhaimmillaan antaa valtavasti.

Kuka?

Sirke Suni

Suni on porilainen 45-vuotias yrittäjä.

Koulutukseltaan hän on yomerkonomi.

Perhe: avoliitossa, lapset Anton, 18, Rasmus, 12, ja Riia, 10.

Sirke Suni toimi 20 vuotta tukkuliikeryrittäjänä.

Hän on valmistunut Method Putkisto -instituutissa MP-ohjaajaksi ja huippuliikkuja-ohjaajaksi sekä MP Pilates-ohjaajaksi.

” Joskus rutiinit menevät uusiksi, vaikei edes haluaisi. Niin kävi myös Sirke Sunille ja monelle muullekin porilaiselle 12. elokuuta 2007. Tuli tulva.

– Olen aina nauttinut hyvistä hetkistä asiakkaiden kanssa. Myyntityössä tulee monta kertaa todellinen jes-olo. Mukavassa porukassa on kiva tehdä työtä, Sirke Suni kuvaa.

Suni tietää myös, ettei yrittäjä saa jäädä paikoilleen. Tekemisen paloa on oltava ja uutta mietittävä samalla hetkellä, kun homma alkaa tuntua rutiinilta. Lomia joutuu pitämään säännöstellen.

– Äitiyslomillakin on aina ollut työkännykkä taskussa. Yrittäjän

homma on vähän sellaista, mutta silti olen aina tärkeysjärjestyksessäni ensin äiti ja sitten vasta yrittäjä, Suni linjaa.

Joskus rutiinit menevät uusiksi, vaikei edes haluaisi. Niin kävi myös Sirke Sunille ja monelle muullekin porilaiselle 12. elokuuta 2007.

Tuli tulva.

ITSENÄISYYDENKADUN liikkeessä oli juuri laajennettu tiloja ja tehty remontti. Uutuuttaan hohtavilla hyllyillä oli jättivarasto. Se oli täydennetty äärimmilleen ennen eurooppalaisten toimittajien elokuisia lomiam. Myös perhe oli muuttanut juuri Noormarkusta Porin Kuukkariin. Muuttolaatikoita ja remonttia riitti.

Sitten Suni sai puhelun Väinökadulle. Soittaja suositteli lähemmään välittömästi työpaikalle keskustaan. Vesi oli tunkeutunut joka paikkaan.

Varastossa ensimmäisenä vastaan ui tulostin. Saksasta tilattu peruukki- ja hiushisäkelaatikko oli kellahtanut hyllyltä veteen. Joka puolella kellui pulloja ja purnukoita.

– Katsoin sitä hävitystä ja tuli tunne, että elämäntyöni valuu parhaillaan viemäristä alas, Sirke Suni muistelee.

Paikalle hälytetyt toistakymmentä kaveria pelastivat, mitä pelastettavissa oli. Tulva tuhosi kymmenien tuhansien eurojen arvosta omaisuutta, eikä alkuun vahingoille tuntunut löytyvän korvaajaa, vaikka vakuutukset olivat olemassa.

Kuivurin pauhussa aloitettu uusi remontti kesti vuoden.

– Tulva otti kovalle, mutta alkujärkytyksen jälkeen iski päälle taistelumieli. Käytimme tulvaa jo-

pa pikkuisen markkinointiapuna.

Vesikaaoksen aikanakaan Sirke Sunista ei tuntunut, että hän haluaa löydä hanskat tiskiinkin. Kun aikaa kului tovi ja kaikesta oli selvitty, alkoi jotain kyteä.

– Ajattelin, että voisi sitä elämässä tehdä jotain muutakin. Tein päätöksen, että myyn yritykseni ja pidän kunnan sapattivapaan.

Niin yrityksen 20-vuotispäivänä kesällä 2011 juhlittiin samalla myös yrityksen uusia omistajia.

” Suni oli kesällä tovin lomalla, mutta nopeasti hän huomasi, ettei hänestä ole kotona olijaksi.

YRITTÄJÄN pitkä sapattivapaa – suunnitelma taitaa olla Parhaat vitsit -kirjasta.

Sirke Suni oli kesällä tovin lomalla, mutta nopeasti hän huomasi, ettei hänestä ole kotona olijaksi. Uusia ideoita alkoi viritä. Yrittäjän hommissakin Suni sanoo nauttivansa juuri uusista oivalluksista. Siitä kun kampaamomessuilla kiinnostuu sattumalta juuri oikeista uutuuksista ja ideoista.

– Intuitioon olen aina luottanut. Olen harrastanut Pilatesta ja aloin miettiä, että sen taidon syventäminen tekisi hyvää minulla itselle, Sirke Suni kertoo.

Aluksi syy uuden opiskeluun oli puhtaasti itsekäs. Oli halu oppia uutta lajista ja omasta kropasta – päästä tasapainoon.

– Minulla on ollut pitkään selkävaivoja, joihin Pilates on auttanut.

Sitä tietä löysin Method Putkiston ja ryhdyin opiskelemaan menetelmän ohjaajaksi ja lisäksi huippuliikkuja-ohjaajaksi.

Se ei käynyt käden käänteessä. Kursseja pidettiin monilla paikkakunnilla Lohjalta Mikkeliin. Koulutukseen kuuluu avustustunteja, joita piti käydä suorittamassa rekisteröidyn MP-ohjaajan tunnilla. Porilaiselle se tarkoitti matkustamista Tampereelle, Lohjalle tai Helsinkiin. Pari, korkeintaan kolme tuntia oli mahdollista toimia avustajana yhden illan aikana. Tunteja piti suorittaa yhteensä 60.

– Istuin autossa, suoritin tunnit ja istuin taas autossa. Talven aikana tuli aika monta ajokilometriä.

Työelämän mullistusten lisäksi tuli myös avioero.

Silti Sirke Suni jaksoi suunnitella uutta.

NYT Sirke Suni istuu entisen liikkeensä läheisyyteen perustamallaan Method Putkisto -salillaan. Ilmassa on mukavaa odotuksen tunnetta.

Ensi viikon torstaina salille saapuu vieras, jonka tarkkailevan silmän alla Sirke Suni on jännittänyt enemmän kuin vähään aikaan. Vieras on **Marja Putkisto**. Koska Putkisto on kehittämiensä menetelmän yksinoikeutettu guru, myöntää Suni jännittäneensä koulutuksen päättäneen menetelmän kehittäjälle annettavan näytetunnin tekemistä todella paljon. Nyt Putkisto tulee Poriin luennoimaan kehonhuollon tärkeydestä.

Miten keskivartalon vahvistaminen ja kehon hallinta sitten vaikuttavat arkeen?

– Fyysinen olo tietenkin parantuu valtavasti, mutta lisänä tulee se, että keskityn paljon paremmin kuin ennen. Olen läsnä hetkessä.

